

深浦町認知症カフェ運営事業

ゆとりカフェ

認知症の人とその家族、地域住民、専門職の誰もが気軽に集える場所。おしゃべりしたり、お茶やお菓子でホッと一息しませんか？
認知症などに関しても専門スタッフに気軽に相談できます。

地域全体で認知症と向き合うため、スタッフはみんな認知症について理解のある方ばかりなので、認知症の方やそのご家族、認知症に対してより理解を深めたい方、どなたでも参加できます。



開催日：月1回 月末の火曜日

開催時間：13:00～15:00

会場：深浦町フィットネスプラザ「ゆとり」食堂

参加費：無料

申込：不要 ※直接会場へお越しください。

おしゃべりをみんなで楽しみましょう。

社会福祉法人 深浦町社会福祉協議会

〒038-2324 青森県西津軽郡深浦町大字深浦字中沢34-1 深浦町フィットネスプラザ「ゆとり」内

 **0173-74-3111**

ホームページ <http://www.fukaura-shakyo.com> E-mail fukasha@fukaura-shakyo.com

認知症カフェって何？

認知症の人とその家族が、地域の人や専門職の人と情報共有や交流ができる場所です。

また、認知症カフェは「認知症について学ぶ場所」「会話を楽しむ場所」であるため、認知症に関心のある人、予防するための対策など知りたい方、どなたでもお気軽にお越しください。

地域全体で認知症と向き合うため、スタッフはみんな認知症について理解のある方ばかりなので、認知症の方やそのご家族、認知症に対してより理解を深めたい方、どなたでも参加できます。



令和2年度の開催日

月	ミニ講話
4月28日（火）	認知症の人の財産管理
5月26日（火）	認知症を食生活で予防
6月30日（火）	認知症との上手な付き合い方
7月28日（火）	栄養と水分～暑い夏を乗り切る～
8月25日（火）	介護保険サービスとは？
9月29日（火）	認知症予防と生活習慣病

※内容は変更になることもあります。

※2時間のオープン時間の中で、ミニ講話やアクティビティを行います。

認知症カフェって何？

認知症の人とその家族が、地域の人や専門職の人と情報共有や交流ができる場所です。

また、認知症カフェは「認知症について学ぶ場所」「会話を楽しむ場所」であるため、認知症に関心のある人、予防するための対策など知りたい方、どなたでもお気軽にお越しください。

地域全体で認知症と向き合うため、スタッフはみんな認知症について理解のある方ばかりなので、認知症の方やそのご家族、認知症に対してより理解を深めたい方、どなたでも参加できます。



令和2年度の開催日

月	ミニ講話
10月27日（火）	認知症を運動で予防
11月24日（火）	認知症と向き合う
12月22日（火）	認知症の方を支えるサービス
1月26日（火）	認知症カフェの今
2月24日（水）	認知症って何だろう？
3月30日（火）	物忘れと認知症

※内容は変更になることもあります。

※2時間のオープン時間の中で、ミニ講話やアクティビティを行います。