



深社協だより

誰もが安心して暮らせるまちの

実現を目指して

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さんにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より深浦町社会福祉協議会の活動に対し、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、私たちを取り巻く社会環境は、少子高齢化の進行や地域のつながりの希薄化など、さまざまな課題を抱えております。そのような中であっても、地域で支え合い、助け合う「福祉の心」は、これまで以上に重要なものとなつております。

当協議会では、本年も「支え合い 共に築く健康福祉のまち ふかうら」の基本理念のもと、誰もが安心して暮らせるまちの実現を目指し、地域福祉活動の推進、見守りや相談支援の充実、ボランティア活動の支援などに、関係機関や地域の

皆さまと連携しながら取り組んでまいります。

結びに、町民の皆さん一人ひとりが笑顔で安心して暮らせる一年となりますこと、そして皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年も深浦町社会福祉協議会の活動に、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げ、年頭のごあいさついたします。

令和8年1月吉日

社会福祉法人 深浦町社会福祉協議会
会長 新岡 重治



深浦町認知症カフェ運営事業

ゆとりカフェ

認知症カフェって？

ゆとりカフェは、認知症とその家族、地域住民、専門職の誰もが気軽に集える場所。おしゃべりしたり、お茶やお菓子でホッと一息着きませんか？

いろいろな講話やアトラクションを企画しています。



開催日

月1回 月末の水曜日
13:00~15:00



場所

深浦町フィットネスプラザ「ゆとり」

お気軽にお立ち寄りください！

脳の健康教室

毎日コツコツ続けて脳の老化を防ぐ！

受講者募集

「脳の健康教室」はこんな教室です

- 週に1回の教室でボランティアや練習仲間との「練習と会話」を楽しみます。概ね65歳以上の方を対象に募集します。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる脳トレーニング教材をお渡します。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

すうじ盤の記録に
チャレンジ！

- 各教室10~15名（申込者多数の場合は抽選等で調整いたしますのでご了承ください。）
- 会場は深浦（火曜日）・大戸瀬（金曜日）・岩崎（水曜日）の3地区で開催。
- 教室は4月～12月までの9か月間です。
- 費用は**無料**、送迎もありますのでご利用ください。
 - 週1回の教室と毎日自宅でできる教材費が無料となります
が、茶菓子代の実費負担があります。
- 申込締切：**令和8年2月27日（金）**まで
- 受講者説明会は4月8日（水）に行う予定です。

【申し込み先】

深浦町社会福祉協議会
担当 嶋元

☎ 74-3111



1月17日（土）深浦町フィットネスプラザゆとりにおいて、「赤い羽根共同募金NHK歳末たすけあい寄附金」を活用した新年ふれあい交流会が開催されました。

深浦町心の福祉会（深浦町身体障害者福祉会）を中心に集まり、ボッチャやモルックで体を動かしました。

また、県のフレイル予防と健康増進の取り組みの一つのeスポーツを活用し、テレビゲームでのボーリングやチャンバラを体験。簡単な操作で、eスポーツ

トネスプラザゆとりにおいて、「赤い羽根共同募金NHK歳末たすけあい寄附金」を活用した新年ふれあい交流会が開催されました。

1月17日（土）深浦町フィットネスプラザゆとりにおいて、「赤い羽根共同募金NHK歳末たすけあい寄附金」を活用した新年ふれあい交流会が開催されました。

一人で悩んでいませんか？/
自立に向けた相談窓口のご案内
あなたの生活の
困りごとや心配

なにをどうすればいいかわからない」と
立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？
どなたでもご相談ください。

西北地域自立相談窓口
五所川原市柏原町6-3 柏原貸店舗2階
FAX 0173-26-1203

0173-26-1202

スマホからでも
相談無料・通話料無料

0800-800-7114



ツを楽しみながら日頃の運動不足を解消しました。

新年ふれあい交流会

生活福祉資金教育支援資金のご紹介

■生活福祉資金とは

低所得者、障害者または高齢者に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立支援及び生活意欲の助長促進並びに在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようすることを目的とした制度です。

また、この制度を利用するにあたり、他制度優先の原則があ

ります。金融機関等の借り入れが困難な場合に本制度を利用することになります。もし本制度

を利用していく、他の借り入れが可能になつた場合には、そちらの利用を優先させ、本制度の利用はできなくなります。

なお、母子・父子家庭の方は母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度が優先になります。

【貸付対象】

貸付の対象となる低所得世帯とは、おおむね市町村民税非課税程度または生活保護法に基づく生活扶助算定基準の1・7倍以下の世帯となります。

詳しい内容の確認や貸付の相談については町社協までお問い合わせください。

■教育支援資金

【貸付限度額】

① 教育支援費

・高等学校

月3万5千円以内

・高等専門学校・短期大学

月6万円以内

・大学

月6万5千円以内

② 就学支度費

50万円以内

【据置期間】

卒業後6ヶ月以内

【償還期限】

10年以内

【貸付利率】

無利子

※償還期限が過ぎた場合は残

元金に対し延滞利子が加算

されます。

【連帯保証人】

不要
※ただし連帯借受人必要

■申込に必要な書類

事務局に備え付けの「生活福祉資金借入申込書」等申込書類のほか、所得を証明する書類等の添付書類が必要となります。

深浦町生きがい活動支援員募集

地域の皆さん、「生きがいづくり」と一緒にサポートしませんか？

深浦町社会福祉協議会で、生きがい活動支援事業をお手伝いしていただける元気な支援員を募集しています。



生きがい活動は、各地区の集会施設において、週1回（午前または午後）、高齢者を対象とした、健康増進やフレイル予防を目的に、健康体操やレクリエーションなどを行なっています。

■仕事の内容

- ・健康体操やレクリエーションの支援
- ・笑顔とやる気があればOK！

■勤務時間

- ・1地区3時間程度の活動（準備・片付け含む）

- ・午前のみ、午後のみなど短時間勤務も可能です。

あなたのライフスタイルに合わせて働けます。

■こんな方におすすめ

- ・人と話すことが好き
- ・地域に貢献したい
- ・元気で前向きな方

■応募方法

詳しくは深浦町社会福祉協議会までお問い合わせください。あなたの力で、地域をもっと笑顔に！





深浦小学校様より共同募金をいただきました

令和7年度
共同募金中間報告

○戸別募金額	1,257,450円
○街頭募金額	25,263円
○学校募金額	49,813円
○職域募金額	0円
○その他の	210,962円
	計 1,543,488円
	《目標 1,620,000円》
	(令和8年1月20日現在)

10月から始まつた赤い羽根共同募金運動に、皆様から寄せられた善意の募金のこれまでの総額をお知らせします。

ありがとうございます!
～共同募金中間報告～



青森県火災共済協同組合より、車いすの寄贈を受けました。地域社会への貢献活動の一環としているもので、大切に使用させていただきます。

12月17日深浦町老人クラブ連合会女性部により、町内4ヶ所の老人福祉施設へタオルの寄付活動を行いました。大高女性部長、山崎・小角副部長が各施設を訪問し、タオルをお届けしました。

車いすの寄贈
ありがとうございます

老人クラブ活動報告

老人クラブ女性部
各施設へタオル配布

善意の窓

○匿名希望	20,000円
○匿名希望	11,200円
○匿名希望	50,000円
○匿名希望	3,520円

(令和7年11月21日～令和8年1月20日)

ご芳志、誠にありがとうございました。皆様方からいただいた寄附金は、町社協事業や運営のために、幅広く有効に利用させていただいている。



特別養護老人ホーム華のさと様訪問

令和7年度
岩崎上
兼平自動車整備工場
賛助会員

※令和7年11月20日～令和8年1月20日現在
※振込確認の事務都合により、掲載が遅れることがありますので、ご了承ください。

町内で事業を営む事業所様へ、賛助会員としてご加入いただけております。
ご協力感謝申し上げます。

賛助会費のご協力
ありがとうございます

発行／社会福祉法人 深浦町社会福祉協議会
〒038-2324
青森県西津軽郡深浦町大字深浦字中沢34-1
電話 0173-74-3111
FAX 0173-74-4488
URL: <https://www.fukaura-shakyo.com>
E-mail:fukasha@fukaura-shakyo.com