



# 深社協だより

## 自分には何ができる？

自分のできることを探る

住み慣れた地域で支えあうために  
住民座談会を開催

生活支援・介護予防サービス  
基盤整備事業の一環として、住  
み慣れた地域で支えるしくみを  
作り上げるために、住民の意見  
や情報を共有することを目的に  
住民座談会を、9月12日(月)  
岩崎地区はふれあい創造の館  
9月13日(火) 深浦地区はフィッ  
トネスプラザゆとり、9月16日  
(金) 大戸瀬地区は北金ヶ沢会  
館で、開催しました。  
約40名が参加し、町の現状や  
一人暮らし高齢者ニーズ調査結  
果の説明、その後、「地域では  
何ができるのか？」をテーマに  
話し合いが行われました。  
座談会では、自分たちの地域  
の良いところやこんな取り組み  
をしている、自分であればこれ  
ができる、このくらいならでき  
るといったたくさん意見をいた  
だきました。  
これらの意見を踏まえて、こ  
れからの地域コミュニティでの  
共助の仕組みを作る一環として  
役立てていきたいと考えていま  
す。

### 生活支援サポーター養成講座を開催します

私たちの周りには、ゴミ出しや電球交換、買い物、お話し相手などちょっとした手助けがあれば安心して暮らせる方がたくさんおられます。そんな「ちょっとした手助け」ができる生活支援サポーターを養成する講座を開催します。

- 日 時 平成28年10月13日(木) 9:00~12:00
- 会 場 深浦町フィットネスプラザ「ゆとり」健康相談室
- 参加費 無料

※詳細や申込については、講座案内を毎戸配布しますのでご覧ください。

## はまなす荘夏祭ボラ

～ 高校生ボランティアスクール ～

8月20日（土）、特別養護老人ホームはまなす荘にて、夏祭りが開催されました。

当日は、木造高校深浦校舎の生徒5名が、ボランティアとして夏祭りに参加しました。

開催日当日は、天気にも恵まれ、はまなす荘職員による趣向を凝らした出し物に利用者の方々は大いに楽しんでいました。

踊りが行われた際は、ステージの周りに円を作り利用者の方々が乗られている車椅子の移動介



高校生ボランティアが大活躍！

助を高校生ボランティアが職員の方から指導していただき行いました。

その他に、利用者の方々の要望を聞き、昼食を届けるなど、はまなす荘夏祭りボランティアを通じてボランティア精神を養うきっかけになっていただければと思います。

## 第1回スカットボール大会

## 結果報告

生きがい活動支援事業恒例のスカットボール大会を5月に開催しました。

どこの地区も大変盛り上がりました。

個人優勝は森山地区の山正サドさん、団体優勝は黒崎地区の皆さんでした。

次回のスカットボール大会も頑張ってください。



個人優勝の山正さん（森山）

# 赤い羽根で「ささえ合い・たすけあい」

## 共同募金運動が始まります！


**運動期間 10月1日～12月31日**

今年も10月1日から全国一斉に『赤い羽根共同募金運動』が始まります。

この運動は、様々な民間の社会福祉活動を財源面で積極的に支えていく役割を果たすために、住民の参加による自主的な活動として、またその地域以内の多様な民間の社会福祉活動への財源として、明るく幸せな町づくりに大きな役割を果たしてきております。

深浦町共同募金委員会（深浦町社会福祉協議会内）では、募金目安額を500円（強制的なものではありません。）として、各地区の分会長が、皆さんのお宅へ協力をお願いいたしますので、共同募金の趣旨をご理解の上、特段のご協力、ご支援を賜りますようお願いいたします。

また、10月3日（月）の朝に、深浦町役場前、大戸瀬支所前、岩崎支所前を中心に町社会福祉協議会役員やボランティアによる街頭募金活動を行いますので、ご協力をお願いいたします。

 深浦町共同募金委員会



来場者仲間で記念撮影

また来年！  
ふれあい交流広場

障がいを持つ方とその家族が集い、仲間づくりや社会参加の促進を図ることを目的に「西郡ふれあい交流広場」が、24名の参加者と学生ボランティア18名参加のもと、7月23日から1泊2日の日程で開催されました。グラウンドゴルフ大会やパーベキュー、カラオケなど行われ皆さん元気に参加していただきました。

特にみんなで食べたパーベキューはそんなに食べて大丈夫？と心配するほど食欲旺盛な参加者がいたり、楽しい交流会になりました。

来年も再会することを約束して笑顔で散会しました。

# お知らせ 平成28年度 深浦町社会福祉大会

○と き 平成28年10月24日(月)  
○と ころ 深浦町フィットネスプラザ「ゆとり」多目的ホール  
○日 程

12:00～ 受付  
12:50～ 開会 オープニングセレモニー  
「よさこいソーラン」～修道小学校児童  
13:00～ 式典・表彰  
13:30～ 福祉の作文発表 ～町内小中学校児童生徒  
14:00～ 記念講演

講師 コラムニスト 山田 スイッチ 氏

演題 「人生は80代から！」  
～うちのバッチャと私～

15:30 閉会

○入場料 無料(どなたでも関心のある方は参加できます。)  
○その他 当日はエントランスの臨時販売所で特産品等の販売もありますので、お気軽にお立ち寄りください。



## 山田スイッチ氏プロフィール

青森県在住コラムニスト 著書に「しあわせスイッチ」(ぴあ出版)「うちのバッチャ」(山田スイッチ社)などがある。二児の母。読売新聞青森県版で「THE青森暮らし」を連載中。twitter@doguco

### 西北つ地区身障スポーツ大会 2連覇おめでとう!

第51回西北つがる地区身体障害者スポーツ大会が7月28日に深浦町町民体育館において開催されました。

恒例の「風船割り」「玉入れ」「ボール送り」等のゲームや「パン食い競争」の昔懐かしい競技を加えた8種目の競技が行われました。

深浦町身体障害者福祉会は、全種目において入賞し昨年に引



2連覇を果たした深浦チームの皆さん

き続き2連覇を成し遂げました。今回はまた、来賓の方々にも積極的に協議に参加していただき、大会を盛り上げていただきました。

#### 元気に再会

#### いきいき交流会に集う

今年度1回目の一人暮らし高齢者いきいき交流会が去る7月21日に開催されました。

毎回100名を超える参加をいただいている交流会ですが、今回の交流会も、特殊詐欺被害



恒例の盆踊りを踊る参加者とボランティア

防止の講話、えのき保育園園児の遊戯、美照流あけぼの会による踊り、岩谷勇さんの民謡披露等盛りだくさんの内容で、大いに盛り上がりました。

次回は11月に開催を予定しています。

#### 賛助会費のご協力

#### ありがとうございます

町内で事業を営む方々には、賛助会員としてご加入いただき、感謝申し上げます。

### 善意の窓

○匿名希望 50,000円

(平成28年7月20日～平成28年9月16日)

ご芳志、誠にありがとうございました。皆様方からいただいた寄附金は、町社協事業や運営のために、幅広く有効に利用させていただいています。

#### 平成28年度 賛助会員

新 作	榎ふかうら開発
6 区	E.N.E.O.Sグループエナジー 株深浦営業所
相野山	追良瀬内水面漁業協同組合
北金2区	鴨商店
柳 田	湯岩谷石油店
岩 坂	ハタチャハウス

※平成28年7月20日～9月16日現在  
※振込確認の事務都合により、掲載が遅れることがあります。ご了承ください。



社会福祉法人 深浦町社会福祉協議会

〒038-2324

深浦町大字深浦字中沢34-1

深浦町フィットネスプラザ「ゆとり」内

TEL 0173-74-3111

FAX 0173-74-4488

URL: <http://www.fukaura-shakyo.com>

E-mail: [fukasha@fukaura-shakyo.com](mailto:fukasha@fukaura-shakyo.com)

